

celloxy

**PREMIUM INTERVALL HYPOXIE
HYPEROXIE NORMOXIE THERAPIE**



www.celloxy.at



Was ist IHHNT?

Bei der **Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Normoxie-Therapie (IHHNT)** atmen Sie abwechselnd Luft mit geringerem und mit höherem Sauerstoffgehalt ein. Normoxische Phasen (normale Sauerstoffkonzentration) können die sauerstoffreichen Phasen bei Bedarf ersetzen.

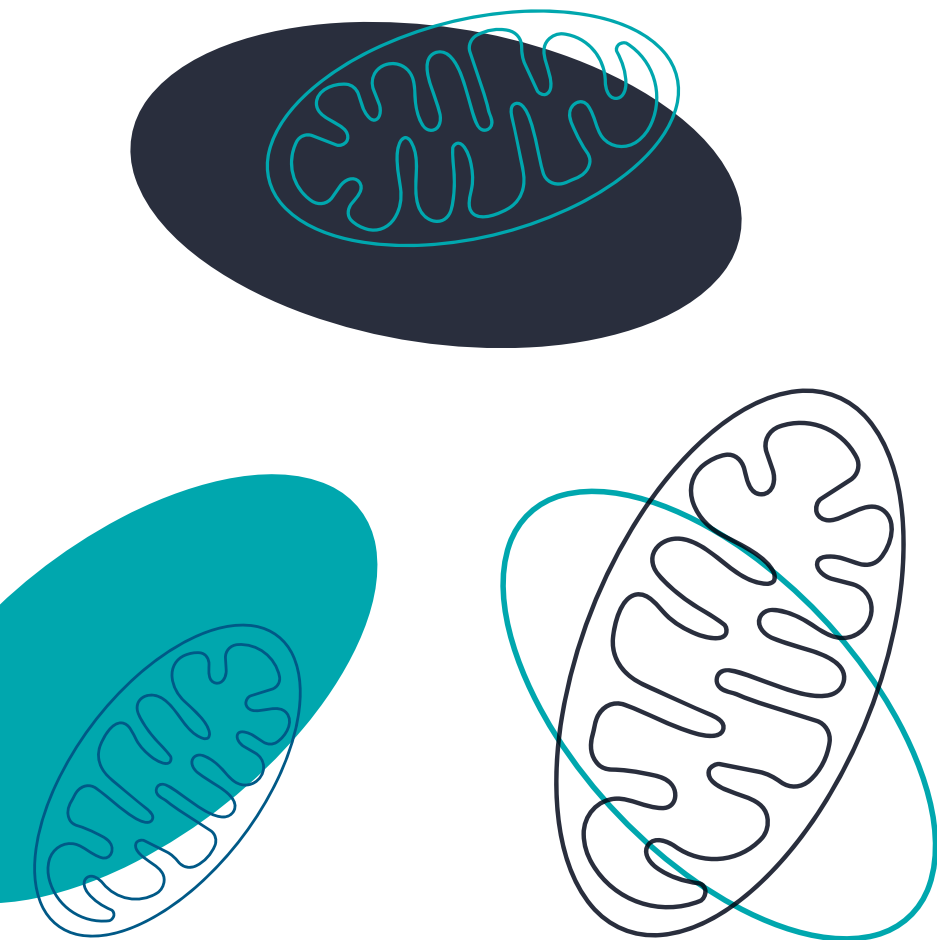
Während der Therapie atmen Sie ruhig das vom Gerät gesteuerte Luftgemisch über eine Atemmaske ein und liegen während der gesamten Behandlung entspannt in bequemer Position. Viele Patientinnen und Patienten schlafen dabei kurz ein und wachen am Ende der Sitzung erholt und tiefenentspannt wieder auf.

Eine IHHN-Therapie wird in der Regel 2–4-mal pro Woche für jeweils 30–60 Minuten durchgeführt. Eine effektive Therapieserie umfasst je nach Indikation etwa 10 Sitzungen.



Wie funktioniert Celloxy?

Celloxy ist ein medizinisches Gerät, das in bestimmten Intervallen von sauerstoffreicher zu sauerstoffärmerer Luft wechselt. Durch diese intermittierende Hypoxie werden die Zellen des Körpers sanft stimuliert und können in ihren natürlichen Anpassungsprozessen unterstützt werden. Dabei steht besonders die Unterstützung der mitochondrialen Funktion im Vordergrund, da Mitochondrien eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion der Zellen spielen. Darüber hinaus können auch der Energiestoffwechsel, die Sauerstoffverwertung, die Durchblutung und die körpereigenen Regulationsprozesse angeregt werden.



Was sind Mitochondrien?

Mitochondrien sind die kleinen Kraftwerke unserer Zellen. Sie sorgen dafür, dass die Zellen genug Energie haben, um ihre Aufgaben zu erfüllen. Deshalb sind sie besonders wichtig für die Funktion unseres Körpers.

Sie kommen in allen Körperzellen vor und finden sich in besonders hoher Zahl in Herz-, Muskel- und Nervenzellen.



Für wen ist die IHHN-Therapie geeignet?

Die IHHN-Therapie eignet sich für zahlreiche Patientengruppen

- **Prävention:** Für Menschen, die aktiv zur Erhaltung ihrer Gesundheit beitragen möchten
- **Chronische Krankheiten:** Bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, metabolischem Syndrom, Atemwegserkrankungen, Erschöpfungssyndrom oder beginnenden neurodegenerativen Erkrankungen
- **Rehabilitation:** Ideal nach Operationen, Verletzungen oder schweren Krankheiten wie Krebs, COVID-19, Herzinfarkt oder Schlaganfall – für eine schnellere Genesung nach konventioneller Behandlung
- **Vorbereitung:** Profisportler nutzen es vor Wettkämpfen, Amateursportler für Herausforderungen wie Marathonläufe



Für wen ist die IHHN-Therapie nicht geeignet?

Die IHHN-Therapie ist kontraindiziert und darf nicht angewendet werden bei:

- akuten Infektionen (z. B. fieberhafte Erkältungen, akute virale oder bakterielle Infekte)
- starke Kopfschmerzen
- akute Verschlechterungen bei chronischen Erkrankungen
- Schwangerschaft

Im Zweifel oder bei bestehenden Erkrankungen halten Sie bitte vor Beginn der Therapie Rücksprache mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt.

Was passiert während des Zelltrainings?

- Sie kommen zur Ruhe und entspannen bereits vor Beginn der Sitzung
- Eine ruhige und gleichmäßige Atmung, möglichst durch die Nase, ist wichtig
- Zwischen einer IHHN-Sitzung und weiteren sportlichen Aktivitäten sollten mindestens zwei Stunden liegen
- Zwischen der letzten Mahlzeit und der IHHN-Therapie sollte mindestens eine Stunde Verdauungszeit liegen

... dann kann Ihr Körper Folgendes leisten:

- Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit
- Aktivierung des Energiestoffwechsels und Unterstützung des körpereigenen Coenzyms Q10
- Unterstützung bei der Gewichtsabnahme durch Aktivierung des Fettstoffwechsels
- Verbesserung der Stressresistenz durch Aktivierung des Parasympathikus (Entspannungsnerv)
- Erhöhung der Gefäßelastizität und Unterstützung einer gesunden Blutdruckregulation
- Verbesserung der allgemeinen Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Zellen
- Aktivierung des Immunsystems und Unterstützung der Selbstheilungskräfte, begleitet durch eine vermehrte Ausschüttung von Serotonin und Dopamin („Gute-Laune-Hormone“)



celloxy



NZTechno

Medizinprodukt der Klasse IIa

NZ Techno Handels GmbH
Gonzagagasse 11, 1010 Wien
01/535 60 85 office@nztechno.at
www.celloxy.at

